

Uma viagem pelo nosso corpo

Gabarito e BNCC



Saiba mais sobre fenômenos que acontecem em nosso corpo.



...Espirro?

Serve para livrar o organismo de alguma partícula que incomoda o nariz. Quando estamos resfriado, espiramos mais porque o nariz fica mais sensível.

...Tosse?

É um jeito de expulsar o ar e limpar a garganta. Acontece também quando o pulmão precisa expelir alguma secreção ou se um alimento pega o caminho errado.

...Bocejo?

Quando estamos com sono, a respiração diminui. Aí, bocejamos para inspirar mais ar e aumentar a quantidade de oxigênio que vai para os pulmões e depois para o corpo.

...Cera do ouvido?

É produzido por glândulas para impedir a entrada de poeira ou insetos. Por isso não se deve usar cotonete para tirar a cera do ouvido.

...Suor?

Funciona como um sistema de refrigeração. As gotas absorvem o calor da pele e o transferem para o ar quando evaporam.



...Solução?

Durante a respiração, um músculo chamado diafragma se contrai e o ar entra no corpo. Às vezes, ele começa a se contrair depressa e ocorre uma inspiração inesperada de ar que é chamada de solução e ninguém sabe para que serve.

...Lágrimas?

Elas mantêm os olhos úmidos e limpos. Mas às vezes se acumulam e ressecam formando remela. O choro acontece quando uma emoção estimula a glândula que produz as lágrimas.



...Meleca?

O muco de dentro do nariz é uma armadilha para aprisionar poeira e micróbios, evitando que entrem no nosso corpo. Quando ficamos resfriados, produzimos mais muco e o nariz pode ficar entupido.

...Arrepio?

Serve para manter o calor do corpo. Músculos da raiz do pelo fazem com que ele se levante para conservar o ar quente perto da pele. Num susto, os músculos são acionados por uma substância chamada adrenalina, liberada quando há perigo.

...Saliva?

Ela ajuda a engolir alimentos e tem uma substância que dá início à digestão.. Por isso, só de imaginar uma coisa gostosa, a gente já começa a produzir saliva. Além disso, ela mantém a boca úmida e combate bactérias.

Autor desconhecido.

Atividades

Relacione cada fenômeno à sua função.

- (1) Espirro
- (2) Tosse
- (3) Bocejo
- (4) Suor
- (5) Lágrimas

- () Ajuda a manter os olhos úmidos e limpos.
- () Ajuda a expulsar partículas que incomodam o nariz.
- () Ajuda a limpar a garganta e expulsar secreções.
- () Ajuda a aumentar a quantidade de oxigênio que chega aos pulmões.
- () Ajuda a controlar a temperatura do corpo.

2 Marque X na alternativa correta.

a) O espirro serve principalmente para:

- () aumentar a temperatura do corpo.
- () livrar o organismo de partículas que incomodam o nariz.
- () ajudar na digestão.
- () produzir lágrimas.

b) A tosse pode acontecer quando:

- () estamos dormindo.
- () precisamos expulsar alguma secreção ou quando um alimento segue pelo caminho errado.
- () estamos com fome.
- () estamos com frio.

c) O suor ajuda o nosso corpo a:

- () fazer a digestão.
- () controlar a temperatura.
- () produzir saliva.
- () proteger os olhos.

d) A saliva é importante porque:

- () ajuda a engolir os alimentos e participa do início da digestão.
- () aumenta a temperatura do corpo.
- () limpa os pulmões.
- () produz o suor.

3. Complete as frases usando as palavras abaixo em negrito.

saliva – lágrimas – cera – meleca – arrepio – diafragma

- a) As _____ ajuda a manter os olhos úmidos e limpos.
b) A _____ ajuda a proteger o ouvido contra poeira e insetos.
c) A _____ é produzida dentro do nariz e ajuda a prender poeira e micróbios.
d) O _____ pode acontecer quando sentimos frio ou medo.
e) A _____ ajuda a engolir os alimentos e participa do início da digestão.
f) O _____ é um músculo que participa dos movimentos da respiração.

4. Escreva V para alternativas verdadeiras e F para alternativas falsas.

- () O suor ajuda a controlar a temperatura do corpo.
() A saliva participa do início da digestão.
() As lágrimas deixam os olhos secos.
() A meleca ajuda a prender poeira e micróbios.
() O arrepio pode ajudar a conservar o calor do corpo.
() A tosse serve apenas para limpar os olhos.

5) Pense e responda.

Nosso corpo realiza várias ações automaticamente para se proteger e funcionar corretamente.

Escolha um dos fenômenos apresentados no texto lido anteriormente e explique por que ele é importante para o nosso corpo.

b) Imagine que você está explicando para uma criança menor por que não devemos tentar retirar toda a cera do ouvido.

Gabarito

1. 5 – 1 – 2 – 3 – 4

2.

a) B

b) B

c) B

d) A

3.

a) lágrimas

b) cera

c) meleca

d) arrepio

e) saliva

f) diafragma

4) V – V – F – V – V – F

5 e 6) Respostas pessoais, desde que estejam de acordo com as informações do texto.

Habilidades da BNCC

♦ EF04CI08 – Ciências – 4º ano

Propor, a partir do conhecimento das formas de transmissão de alguns microrganismos (vírus, bactérias e protozoários), atitudes e medidas adequadas para prevenção de doenças a eles associadas.

Relação com a atividade: o texto aborda micróbios, secreções nasais, higiene e mecanismos de proteção do organismo, permitindo trabalhar a prevenção e os cuidados com a saúde.

♦ EF05CI06 – Ciências – 5º ano

Selecionar argumentos que justifiquem por que os sistemas digestório e respiratório são considerados corresponsáveis pelo processo de nutrição do organismo, com base na identificação das funções desses sistemas.

Relação com a atividade: a atividade aborda respiração, pulmões, diafragma, tosse, alimentação e saliva, relacionando esses fenômenos ao funcionamento do organismo.